

靴や足にこんな症状ありませんか？

- | | |
|----------------------------|----------|
| 1.靴が重く感じる | Yes • No |
| 2.腰痛・ひざの痛みはありませんか？ | Yes • No |
| 3.長く歩いた次の日はかかところが痛くなる | Yes • No |
| 4.走ったりすると足首、ふくらはぎが痛い | Yes • No |
| 5.足の親趾の爪が巻き爪ではありませんか？ | Yes • No |
| 6.姿勢が悪いと言われたことはありませんか？ | Yes • No |
| 7.靴を履くと痛くなる足の部分はありませんか？ | Yes • No |
| 8.靴が極端に傷む箇所がありませんか？ | Yes • No |
| 9.外反母趾がある。 | Yes • No |
| 10.タコやウオノメ等で硬くなる部分がありませんか？ | Yes • No |

- 0コ 今の靴選びで問題はありません
- 1～2コ フィッティング調整を検討しましょう。ほとんどの場合改善されます。
- 3コ以上 直ちにフィッティング調整、インソール作成また靴選びから見直しましょう。

フィッティングとは→足のサイズ、幅を測り足に合った靴を選ぶことです。
インソールとは→靴の中に入っている中敷きになります。



フィッティングの重要

痛みを出す多くの方が現在ご自分の足のサイズより大きい靴を履かれています。
あおぞら接骨院に来院される患者様の中で何年も足の痛みで苦しまれた方で
靴のサイズを見直ただけでぴたりと痛みが止まった方が何人もいらっしゃいます。

あおぞら接骨院のフィッティングで靴のサイズを見直してみませんか？



フルオーダーメイドインソール(中敷き)

インソールには市販のものからオーダーメイドのものまで様々なものがありますが、あおぞら接骨院で提供しているのは入谷式足底板というものです。

入谷式足底板とは

神奈川県にある「足と歩きの研究所」所長の『入谷 誠』氏により考案されたインソールです。この入谷式足底板を求めて、多くのスポーツ選手や著名人が入谷氏のところに訪れております。作成に当たっては特殊な知識、技術が必要となり、入谷式足底板上級コースを修了した者のみが作成することを認められています。全国でも上級修了者は数少なく、愛知県では上級修了者は数人しかおりません。

オーダーメイド インソールはすべてハンドメイドで作ります。
世界に一つしかないあなただけの一品です。

インソール作成の流れ

足の計測 フィットングを行います。

身体の使い方、歩き方を入念に分析します。

動作が効率よくるようにテーピングやパッドを貼り調整します。

入念な分析をもとにインソールを作成いたします。



適応となる方

足の型採りだけではなく、姿勢、歩行など全身との関係性を確認しながら作成していくため、「立って痛い」、「歩くと痛い」などの悩みを抱えている方には最適となります。

具体的には

- 歩くと腰、股関節、膝、足首が痛い
- 立つときに腰、足が痛い
- 動いた後に肩、頸が張ってしまう
- スポーツなどのパフォーマンスを向上させたい
- きれいに歩きたい などなど

変形性膝関節症、股関節症、足関節症、腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニアなど

★製作時間 約3時間★

ハンドメイドシューズ

多くの靴メーカーが海外で大量生産する中で made in Tokyo のハンドメイドにこだわった厳選されたアイテムを取り扱っております。市販の商品にはない履きやすさ、歩きやすさ、天然皮による足なじみの良さ、物持ちの良さがあります。

またハンドメイドならではの修理も可能です。

丁寧にハンドメイドで作られた靴を是非ご堪能ください。

